



أهل الملة  
تقدّم لكم

تست بانك الكوبيز  
لمادة الثقافة المصحية

2021

«من جد وجد ومن سار على الدرب وصل»

## (الادمان والتدخين)

1- اي من المواد التالية تعد مادة مسببة للنشوة:

|                |           |             |             |
|----------------|-----------|-------------|-------------|
| د- الماريجوانا | ج- الجوكر | ب- المورفين | أ- الكلورال |
|----------------|-----------|-------------|-------------|

2- اي من الجمل التالية لا تعتبر من اثار الادمان:

|                             |   |                                |   |
|-----------------------------|---|--------------------------------|---|
| د- اضطراب الشخصية الفيمامية | ج- زيادة في المستوى الفسيولوجي بشكل عام | ب- كساد القوى الحيوية والدركية | أ- تردي الاخلاق في المجتمعات التي يكثر فيها الادمان |
|-----------------------------|---|--------------------------------|---|

3- وجدت زميلك لديه رغبة قوية في تناول مادة ما ولديه صعوبة في السيطرة على سلوكه اول ما يتبدّل الى ذهنك ان يعني من:

|                       |                   |                  |                   |
|-----------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| د- اعراض حالة الهلوسة | ج- اعراض الاعتماد | ب- اعراض الاهمال | أ- اعراض الانسحاب |
|-----------------------|-------------------|------------------|-------------------|

4- يعد انتشار الجريمة والفساد من الاثار ----- للتدخين :

|             |            |            |              |
|-------------|------------|------------|--------------|
| د-المجتمعية | ج- الاسرية | ب-السياسية | أ-الاقتصادية |
|-------------|------------|------------|--------------|

5- ذكر محاضر لكم ان التأثيرات المترتبة على تعاطي المخدرات يؤدي الى هبوط في النشاط الوظيفي عند المدمن. هذا التأثير هو من الاثار:

|                    |                      |                  |                   |
|--------------------|----------------------|------------------|-------------------|
| د- الاثار السياسية | ج- الاثار الاقتصادية | ب- الاثار الصحية | أ- الاثار النفسية |
|--------------------|----------------------|------------------|-------------------|

6- كل من التالي يعد من اعراض الانسحاب من النيكوتين ما عدا:

|                           |                     |             |                 |
|---------------------------|---------------------|-------------|-----------------|
| د- زيادة سرعة ضربات القلب | ج- التوتر والعدائية | ب- الاكتئاب | أ- زيادة الشهية |
|---------------------------|---------------------|-------------|-----------------|

7- من التأثيرات النفسية المترتبة على تعاطي ما يلي:

|                                      |                   |                             |                      |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------|
| د- اضطراب وظيفي في حواس السمع والبصر | ج- اختلال التوازن | ب- اضطرابات الهلوسة والهدوء | أ- انخفاض دخل الأسرة |
|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------|

8- أي من المؤشرات التالية تدل على حالة الأدمان:

|                                 |   |                 |                  |
|---------------------------------|---|-----------------|------------------|
| د- الحرث على الخصوصية بشكل كبير | ج- زيادة في المستوى الفسيولوجي بشكل عام | ب- الوجه الصافي | أ- النوم المعتمد |
|---------------------------------|---|-----------------|------------------|

9- تؤخذ مادة الجوكر عن طريق:

|                |            |                        |                    |
|----------------|------------|------------------------|--------------------|
| د- لصفات جلدية | ج- التدخين | ب- الاستنشاق عبر الانف | أ- الحقن في الوريد |
|----------------|------------|------------------------|--------------------|

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 10-أي من التالية نصائح تفيد المدخنين في الاقلاع عن التدخين:  |   |  |   |
| د- عند الشعور القوي بالحاجة للتدخين لا مانع من تدخين سيجارة فقط  | ج- التواجد بين المدخنين لزيادة قوّة إرادته بوقف التدخين                     | ب- تقليل عدد السجائر يومياً ويمكن استبدال السجائر بالسجائر الالكترونية وتقليل نسبة النيكوتين | أ- استخدام علاجات للتوقف عن التدخين                             |
| 11- أي من العلامات التالية للأدمان على المخدرات قد تظهر على طالب جامعة اجتماعي ومتميز بدراساته:                          |   |  |   |
| د- اهتمال الدراسة والانطوانية  | ج- احمرار العينين من السهر للدراسة  | ب- عدم النوم والسرير لساعات طويلة بالدراسة   | أ- زيادة الشهية للطعام  |
| 12- يقوم مكتب خدمة المجتمع في الجامعة الأردنية بعمل محاضرات حول الاعتماد. تعتبر هذه المحاضرات من البرامج :               |   |  |   |
| د- البرامج التربوية  | ج- البرامج الوقائية   | ب- البرامج التشريعية   | أ- البرامج العلاجية   |
| 13- كل من التالي يعد سبباً من الأسباب الاجتماعية للأدمان. ما عدا:  |   |  |   |
| د- الفقر والبطالة  | ج- التبذير دون حساب بسبب الشراء الفاحش                                      | ب- رغبة الشخص بالمغامرة  | أ- ضغط رفقاء السوء  |
| 14- متى بدأ نفاذ اتفاقية منظمة الصحة العالمية الاطارية بشأن مكافحة التبغ:  |   |  |   |
| د- ايلول 2003  | ج- شباط 2005  | ب- ايار 2002   | أ- ايلول 2001   |
| 15- تقل خطورة الاصابة بسرطان الرئة الى نصف معدل ما هو لدى من يستمر بالتدخين هذه الخاصية تحدث عن الاقلاع عن التدخين خلال: |   |  |   |
| د- بعد عشر أعوام   | ج- من سنة الى سنتين   | ب- بعد خمس عشرة عاماً  | أ- من شهر الى تسعة أشهر   |
| 16- ذكر زميل لك ان المدمن على التدخين يجب ان تكون لديه العلامات التالية:   |   |  |   |
| د- لا يدخن عندما يستيقظ من النوم   | ج- يبتعد عن التدخين خلال المرض  | ب- يدخن أكثر من 8 سجائر باليوم   | أ- لا يستنشق الدخان بعمق  |
| 17- أي من الجمل التالية خاطئ:  |   |  |   |
| د- تفوق سرعة الحصول على اضطرابات النائمة عن تعاطي المخدرات عند النساء أكثر من الرجال                                     | ج- يواجه متعاطفو المخدرات بالحقن أشد الآثار الصحية المرتبطة بتعاطي المخدرات | ب- يفوق عدد الرجال الذين يعانون من اضطرابات نائمة عن تعاطي المخدرات عدد النساء بواقع الضعف   | أ- من العلامات المؤشرة على الأدمان انخفاض كبير بسرعة دقات القلب |
| 18- أعراض الانسحاب من النيكوتين:   |   |  |   |
| د- انخفاض ضربات القلب  | ج- نقصان الشهية   | ب- زيادة ضربات القلب   | أ- الهلوسة  |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 19- من آثار الإدمان النفسية:  |  |   |  |
| د- قلة النوم  | ج- ارتفاع ضغط الدم                                       | ب- الإصابة بالسرطانات   | أ- التأثير السلبي على النشاط الجنسي                              |
| 20- أي من التالية غير صحيح فيما يتعلق بمادة القات:                                  |  |   |  |
| د- موطنها الأصلي<br>الحبشة  | ج- تعتبر مادة مخدرة                                      | ب- يشعر متناولها بالخفة<br>والنشاط  | أ- يتم تعاطيها من خلال الاستنشاق                                 |
| 21- أي من التالية غير صحيح بخصوص التدخين:   |  |   |  |
| د- التدخين يؤدي إلى<br>الإدمان عليه   | ج- تكون السيجارة من 400 مادة كيميائية                    | ب- تكون السيجارة من القطران وهو الوقود المستخدم في مشاعل اللحام                     | أ- التدخين يشكل الخطر الأكبر للموت المفاجئ بسبب الجلطات القلبية  |
| 22- التدخين بأنواعه ونمط الحياة غير الصحي تعتبر من:                                 |  |   |  |
| د- العوامل التي تزيد من خطورة الإصابة بمرض السرطان                                  | ج- العوامل البيولوجية التي تؤدي للإصابة بمرض السرطان     | ب- العوامل المادية التي تؤدي للإصابة بمرض السرطان                                   | أ- العوامل التي ليس لها علاقة بالإصابة بمرض السرطان              |
| 23- أي من التالية يعتبر من مضاعفات الإدمان على مادة القات:                          |  |   |  |
| د- زيادة القدرة الجنسية   | ج- انخفاض في ضغط الدم                                    | ب- احتقان في ملتحمة العين   | أ- تباطؤ في دقات القلب   |
| 24- إحدى العبارات التالية تعتبر خاطئة لتأثير التدخين على أجسادنا:                   |  |   |  |
| د- التدخين يؤدي إلى خلل وظيفي ويؤدي بالتالي إلى خلل واضطراب في تضخم هرمونات الذكورة | ج- يرتبط التدخين بمرض ترقق العظام لدى النساء             | ب- يسبب التدخين ظهور التجاعيد في الوجه في وقت مبكر                                  | أ- لا يوجد علاقة بين التدخين وحالات الماء الأزرق التي تصيب العين |
| 25- أي من العبارات التالية صحيحة فيما يتعلق بالإدمان لدى الجنسين:                   |  |   |  |
| د- سبل الحصول على العلاج للأضطرابات الناشئة عن المخدرات محدودة أكثر لدى الرجال      | ج- معدل استهلاك المواد المخدرة يتم بسرعة أكثر لدى النساء | ب- عدد الرجال الذين يعانون من الأضطرابات الناشئة عن المخدرات أقل مقارنة بعدد النساء | أ- الأضطرابات الناشئة عن المخدرات تظهر بشكل أسرع لدى الرجال      |
| 26- من آثار الإدمان المجتمعية:  |  |   |  |
| د- الإصابة بالسرطانات   | ج- كثرة حوادث السيارات                                   | ب- قلة النوم  | أ- التأثير السلبي على النشاط الجنسي                              |

27- أي من التالية يعتبر من أعراض الحالة الانسدافية للاعتماد (الإدمان):

|                 |                              |                           |              |
|-----------------|------------------------------|---------------------------|--------------|
| د- زيادة الشهية | ج- انخفاض في عدد ضربات القلب | ب- ارتفاع في درجة الحرارة | أ- رشح الأنف |
|-----------------|------------------------------|---------------------------|--------------|

28- من الآثار الصحية الجسدية للإدمان على المخدرات:

|                |                  |                 |                       |
|----------------|------------------|-----------------|-----------------------|
| د- جميع ما ذكر | ج- الدخوF والقلق | ب- تفشي البطالة | أ- الإصابة بالسرطانات |
|----------------|------------------|-----------------|-----------------------|

29- من علامات الإدمان على التدخين:

|                                    |   |   |                          |
|------------------------------------|---|---|--------------------------|
| د- تدخين 1-2 سيجارة يوميا وبالنظام | ج- تدخين سجائر تحتوي أكثر من 0.9 ملغ من النيكوتين | ب- تدخين سجائر تحتوي أكثر من 0.7 ملغ من النيكوتين | أ- التدخين فقط عند الغضب |
|------------------------------------|---|---|--------------------------|

30- التدخين السلبي:

|                             |                                |  |                                    |
|-----------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------|
| د- استنشاق 50 مادة كيميائية | ج- استنشاق المدخنين دخان التبغ | ب- استنشاق الأشخاص غير المدخنين لدخان احتراق التبغ | أ- يسبب إصابة الأشخاص بأمراض معوية |
|-----------------------------|--------------------------------|--|------------------------------------|

31- التدخين السلبي:

|        |   |                                |  |
|--------|---|--------------------------------|--|
| ب- A+C | ج- يسبب التدخين السلبي اصابة الاشخاص بأمراض تنفسية وامراض القلب | ب- استنشاق المدخنين دخان التبغ | أ- استنشاق الاشخاص غير المدخنين لدخان احتراق التبغ |
|--------|---|--------------------------------|--|

32- أي من المواد التالية يعتبر من المهدئات:

|             |              |            |           |
|-------------|--------------|------------|-----------|
| د- الكلورال | ج- القنابيات | ب- الأفيون | أ- الكحول |
|-------------|--------------|------------|-----------|

33- من أعراض الانسحاب:

|                |               |          |                      |
|----------------|---------------|----------|----------------------|
| د- جميع ما ذكر | ج- رعشة جلدية | ب- إسهال | أ- زيادة ضربات القلب |
|----------------|---------------|----------|----------------------|

34- من النتائج المقدمة للمدخن لترك التدخين :

|  |                                    |                              |                         |
|--|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| د- الحفاظ على وجود ذكريات الدخان بالمنزل | ج- حمل قلم لتزول رغبة حمل السيجارة | ب- استبدال السيجارة بالارجلة | أ- التقليل من شرب الماء |
|--|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|

35- يعتبر الأفيون من :

|           |                  |             |             |
|-----------|------------------|-------------|-------------|
| ب- منومات | ج- مسيبات النشوة | ب- المهدئات | أ- المسكرات |
|-----------|------------------|-------------|-------------|

36- من اثار الإدمان :

|                |                 |              |                  |
|----------------|-----------------|--------------|------------------|
| د- جميع ما ذكر | ج- تفشي البطالة | ب- تفكك اسري | أ- الدخوF والقلق |
|----------------|-----------------|--------------|------------------|

37- أعراض الانسحاب من النيكوتين :

|              |                 |             |                      |
|--------------|-----------------|-------------|----------------------|
| د- قلة النوم | ج- فقدان الشهية | ب- الاكتئاب | أ- زيادة ضربات القلب |
|--------------|-----------------|-------------|----------------------|

38- المفاهيم والمعتقدات الخاطئة بمفهوم الحرية والبطولة احد اسباب الإدمان:

|            |               |          |             |
|------------|---------------|----------|-------------|
| ب- مجتمعية | ج- بiological | ب- نفسية | أ- اجتماعية |
|------------|---------------|----------|-------------|

**39- تعرف حالة الاعتماد:**

|     |  |   |   |
|-----|--|---|---|
| B+C | جـ- تؤدي الي زيادة ضربات القلب والتقيؤ | بـ- مجموعة من الاعراض تحدث عند التوقف او التقليل من استخدام مادة ما | أـ- مجموعة من الاعرض تحدث عند زيادة استعمال مادة ما |
|-----|--|---|---|

**40- يقوم مثقف صحي بتشجيع شاب على الاقلاع عن التدخين وانه غالباً سيشعر بفوائد الاقلاع عن التدخين خلال اول سنة من ترك التدخين وهذه الفوائد تشمل اي مما يلي:**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| دـ- يتساوى معدل خطر الوفاة مع غير المدخنين | جـ- تراجع خطورة الاصابة بسرطان الرئة الى النصف | بـ- تحسناً ملحوظاً في حالات الاجهاد وسهولة في المشي | أـ- تراجع خطورة السكتات الدماغية الى الحد نفسه مع غير المدخنين |
|--|--|---|--|

**41- واحدة مما يلي لا تعتبر من اسباب الادمان :**

|                  |                   |                   |                             |
|------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|
| دـ- جينات وراثية | جـ- التفكك الاسري | بـ- الواقع الديني | أـ- الهروب من القلق والتوتر |
|------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|

**42- اي من المعلومات التالية صحيحة عن مادة الجوكر:**

|   |                      |   |   |
|---|----------------------|---|---|
| دـ- لا يمكن الكشف عنها في الفحوصات المخبرية | جـ- تستنشق عبر الانف | بـ- تستخدم كمادة منشطة للذاكرة وتساعد على الحفظ | أـ- هي مادة مهلوسة تناولها يؤدي الى الادمان |
|---|----------------------|---|---|

**43- من الامثلة على المخدرات المسببة النشوة:**

|            |               |            |             |
|------------|---------------|------------|-------------|
| دـ- الجوكر | جـ- الكوكايين | بـ- الكحول | أـ- البنزين |
|------------|---------------|------------|-------------|

**44- كل من التالي يعد سبباً من الاسباب النفسية للادمان ما عدا :**

|                        |  |                          |                         |
|------------------------|--|--------------------------|-------------------------|
| دـ- ضغط الدراسة والعمل | جـ- رغبة الشخص بتخفيف ما يشكوا من الام الظهر | بـ- رغبة الشخص بالمخاطرة | أـ- ملعاً من قلق المنزل |
|------------------------|--|--------------------------|-------------------------|

**45- حصل نقاش بينك وبين زميلك حول تعريف متلازمة الاعتماد وكان جوابك:**

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| دـ- مجموعة من الادلة التي تؤدي الى التأخير في النمو | جـ- مجموعة من الظواهر الفسيولوجية والسلوكية نتيجة استعمال مادة ما | بـ- مجموعة من العادات التي يكتسبها الفرد من المجتمع | أـ- مجموعة من السلوكيات التي تؤدي للخبرة والمعلومات |
|---|---|---|---|

## مفتاح الإجابة

|    |    |
|----|----|
| ب  | 23 |
| أ  | 24 |
| ذ  | 25 |
| هـ | 26 |
| أ  | 27 |
| أ  | 28 |
| ذ  | 29 |
| بـ | 30 |
| بـ | 31 |
| ذـ | 32 |
| بـ | 33 |
| ذـ | 34 |
| ذـ | 35 |
| بـ | 36 |
| بـ | 37 |
| بـ | 38 |
| أ  | 39 |
| بـ | 40 |
| بـ | 41 |
| أ  | 42 |
| ذـ | 43 |
| بـ | 44 |
| ذـ | 45 |

|    |    |
|----|----|
| بـ | 1  |
| ذـ | 2  |
| ذـ | 3  |
| بـ | 4  |
| أ  | 5  |
| بـ | 6  |
| بـ | 7  |
| بـ | 8  |
| ذـ | 9  |
| أ  | 10 |
| بـ | 11 |
| ذـ | 12 |
| بـ | 13 |
| ذـ | 14 |
| بـ | 15 |
| بـ | 16 |
| أ  | 17 |
| بـ | 18 |
| بـ | 19 |
| أ  | 20 |
| بـ | 21 |
| بـ | 22 |